

患者さん用

月日(日時)	入院日					退院日
経過(病日等)	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	手術後2日	手術後3日
達成目標	患者及び家族が手術・麻酔の説明を理解し同意している 手術に安全に臨むことができる	手術前の絶飲食指示が守られている	手術・麻酔から早期に回復する 痛みがコントロールできる 手術のキズからの出血がコントロールできる	手術のキズからの出血が少ない 痛みがコントロールできる 食事が開始できる 肺塞栓症を発症しない 離床が可能となる	手術のキズからの出血が少ない 離床が可能となる 肺塞栓症を発症しない	退院について患者・家族が理解する 状態が安定している
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	麻酔科の診察があります	点滴があります	点滴があります	晩の抗生物質点滴後、点滴の管は抜去します 内服薬が再開となります		薬剤師からの服薬指導があります
処置	検温させていただきます ストッキングのサイズ測定をします 必要時、体重測定を行います 術後に使用するコルセットの持参を確認します	ストッキング着用、手術衣に着替えます 装具類はすべて外していただきます 点滴の管を留置します	マスクで酸素を口元に流します 手術後の肺塞栓症を予防するためにストッキングを着用、足の運動を行う 機械を装着します 足首の運動も積極的に行ってください	手術のキズからの出血が多い場合のみガーゼ交換を行います ストッキング着用、足の運動を行う 機械は外します 足首の運動は積極的に行ってください	ストッキングを着用します 足首の運動も積極的に行ってください	ストッキングを着用は退院後は不要です
検査	血液検査を行う場合があります		手術後、手術室でレントゲン検査をします	血液検査があります		
活動 安静度	特に制限はありません	制限はありません	体の向きを変えたいときは看護師を呼んでください	ベッド上でコルセットを装着し、頭部を挙上できます		
食事	絶飲食の説明をさせていただきます	飲んだり食べたりできません		食事を取っていただきます		
清潔	シャワー浴をしていただきます 男性の患者さんはヒゲを剃っていただきます	午前中にシャワー浴を行います その際、看護師が背中を泡洗浄します		全身清拭と着替えを行います (その後、シャワー浴までは毎日の予定です)	シャワーができます	入浴は退院後2週間すれば可能です
排泄	制限はありません	手術予定時間の30分前には排泄をお済ませください	ベッド上での排泄となります 排尿用の管が入っています	リハビリが始まりますのでリハビリの指示に従ってください 室内は歩行器歩行可能となります	リハビリの指示に従ってください	
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	手術に向けて担当看護師から入院経過の概略についての説明があります 手術当日は、手術が終わるまでご家族に待期していただきます	静脈血栓症予防のため、ストッキング着用、下肢運動の必要性についての説明を行います	手術後、担当医から手術についての説明があります。	臥床時も含め、終日コルセットは着用して下さい ただし、就寝時はゆるめていただいても結構です コルセットは術後6ヶ月装着します		退院後の生活について説明させていただきます (正しい姿勢・腰椎コルセットについて) 経過が良いようなら退院を含めて今後の相談を行います

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがある。

三菱京都病院 整形外科 2018.6 作成
2023.4 改訂